

СИСТЕМА



ИРКУТСКИЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ
ФИЛИАЛ УНИВЕРСИТЕТА ПРОКУРАТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Студент 5 курса
Дмитрий
Емельянцев

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ



Сколько шагов до себя?
Искусство пешего туризма (стр. 3-5)

Дом там, где жили твои предки (стр. 6-7)



Голос кочевников или
«бурятская коачелла»! (стр. 8-9)

Наш Байкальский дебют (стр. 10-11)



Как важно хранить школьные традиции (стр. 12-13)

Воскресная Ангасолка
(стр. 14-15)



С какими трудностями может столкнуться первокурсник? (стр. 16-17)

СКОЛЬКО ШАГОВ ДО СЕБЯ? ИСКУССТВО ПЕШЕГО ТУРИЗМА

Что будет если отказаться на неделю от WI-FI, дивана, горячей воды, Яндекс-доставки и других прелестей комфортной городской жизни? Кому-то это покажется настоящим испытанием, кто-то даже назовет это кошмаром. А для меня – это настоящий отдых!

Условия, в которых живёт современное общество, тесно связаны с использованием гаджетов, социальных сетей, мессенджеров и видео хостингов, будем честны, каждый из нас хотя бы раз в день может полистать короткие видеоролики, которые, как правило, не содержат в себе какую-либо смысловую нагрузку.

Стоит учесть и ритм, в котором мы с вами живём. «Работа – дом – работа», а помимо этого существуют многочисленные трудности современного мира: межличностные отношения, бытовые обязанности, финансовые вопросы и другое.

В таких условиях, конечно же, живу и я, но есть одно увлечение, которое позволяет мне морально и физически отдохнуть, набраться сил перед рабочими или учебными буднями, «перезагрузиться». Пеший туризм.

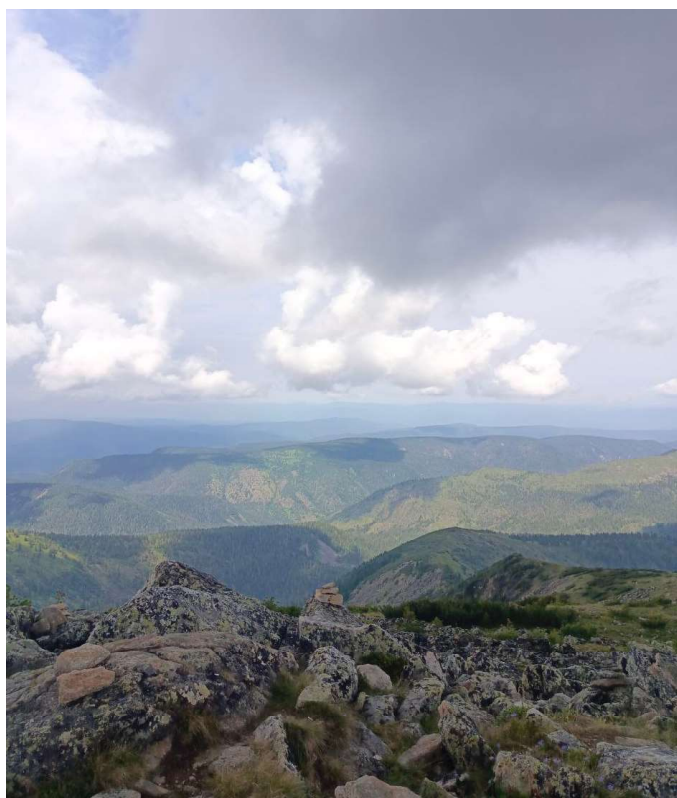
Пешие путешествия в лес и горы – это больше, чем просто интересное занятие. Пеший туризм – это настоящий цифровой детокс, который позволяет очистить своё сознание и отключиться от внешнего мира с его заботами. Всем нам иногда хочется просто «перезагрузиться» и поставить рабочие будни на «паузу». Пешие путешествия – это отличный метод. Только представьте: вы наедине с собой без постоянно приходящих уведомлений из социальных сетей, без звонков и бесконечного информационного потока.



Некоторые из наших студентов знают, что хотя бы раз за учебный год или семестр я хожу на скальники Олхинского плато. Короткие походы позволяют на один день отключиться от всего и просто насладиться тем, что нас окружает. И каждый поход, пускай в одну и ту же местность, всегда дарит новые эмоции.

Простота и понятность быта в пешем туризме во многом снимает тонны мнимой тревоги. Представьте свой обычный день, в котором необходимо принимать десятки решений: что приготовить на ужин, что надеть, какой проект приоритетнее, ответить на сообщение сейчас или позже. В повседневной жизни наш мозг похож на Интернет-браузер с двумя сотнями вкладок. Гудит, греется и вот-вот зависнет.

А теперь – лес. Вы просыпаетесь не от трели будильника, а от того, что в палатке становится жарко от уже вставшего солнышка. И на ваш грядущий день всего четыре главные вкладки: дойти – поесть – разбить палатку – лечь спать – вернуться.



В чём магия этой простоты?

Она в тотальной предсказуемости и контроле. В повседневной жизни нас беспокоят вопросы: «А правильно я поступил?», «А примут ли мой проект?», «А что обо мне подумают?». В походе всё намного проще, если ты правильно поставил палатку, то тебе будет тепло и сухо на утро, если ты успел за день дойти до стоянки – ты молодец! Результат твоих действий очевиден и происходит практически сразу. Это дает мозгу огромную передышку! Это метод сбросить кэш мнимых проблем и понять, что для счастья нужно немного: крыша над головой (в нашем случае палатка), горячий и вкусный ужин, приготовленный на костре и чувство выполненного долга в виде пройденного маршрута.

Самое удивительное, что это чувство ясности живёт в нас долгое время после похода. Уже в городской среде мы обретаем внутренний стержень и можем сказать себе: «Спокойно. Всё сложное состоит из простых шагов. Главное – идти!»

Стоит помнить, что пеший туризм — это не только романтика, но и вызов.

Те, кто ходят в многодневные походы сразу вспомнят свой 15-килограммовый рюкзак, мошек, которые лезут в лицо, мокрая палатка и усталость в мышцах. Однако преодоление этих трудностей дает невероятное удовлетворение самим собой и добавляет уверенности в себе. Ваш поход – это метафора на преодоление ваших жизненных препятствий.



Летом 2024 года мне как руководителю группы туристов был брошен очень суровый вызов. Группой из шести человек мы двинулись в горы Хамар-Дабана и планировали посетить пик Черского. Большую часть пути мы прошли в первый же день, несмотря на то, что четверо из группы шли в горы впервые. Однако настоящим вызовом стал спуск с пика Черского: резкое изменение погоды с солнечной на ливень с крупным градом, порывистым ветром, громом, который, казалось, гремит внутри нас, и молниями, вгрызающимися в горы Хамар-Дабана.

Я понял, что мы отрезаны от базового лагеря на неопределенное время, ведь движение по горам во время молний очень опасно, нам нужно было оставаться у подножия гор! Людей вокруг тоже не было. Мы остались одни. Главная моя задача – не дать впасть в панику новичкам. Ребята очень волновались, и иногда в глазах читался страх. Я старался поддерживать их морально и не допускал, чтобы мы растягивались по тропе. Идти нужно вместе.

И вот когда в небе появился кусочек ясного неба, а следом за ним тянулась чёрная туча, я принял решение, что нам нужно выдвигаться. Мы быстро забрались на первый голец, а затем стремительно перешли уже на другой. Как только перед нами показался базовый лагерь, мы выдохнули, хоть и идти было ещё достаточно.

Благодаря опыту собственных ошибок, опыту моего товарища и сплоченности группы мы смогли без негативных последствий добраться до лагеря, а затем и до дома.

Говоря об опыте, хочу сказать, что пеший туризмом я занимаюсь уже 7 лет, но когда я вспоминаю начало своего пути, то в голове рисуется картинка первого похода. Мой рюкзак напоминал передвижной филиал трёхкомнатной квартиры. Мне казалось, что я был готов ко всему, кроме одного – монстр на моей спине массой 20 килограммов станет главным испытанием на ближайшие 8-9 часов ходьбы.

К концу дня я ненавидел каждую кочку на тропе и каждый камень, на который наступал. Но затем мы вышли на место стоянки, разбили палатки, и вот спустя некоторое время уже закипал котелок с чаем и котелок с гречкой, которая казалась нам шедевром кулинарии. А самое прекрасное – бездна звёзд над головой, которые вы никогда не увидите в городе. Тогда я понял, что усталость от похода была далеко не изматывающей, а целительной, и я её заслужил.

Главная мораль первого похода – счастье обратно пропорционально весу моего рюкзака, и дело не в том, что я взял что-то лишнее из вещей. Мы тащим на своих плечах много лишнего: обиды, предрассудки, необходимость казаться, а не быть. В горах это всё отпадает за ненадобностью. Остается только ты и твои ноги, несущие тебя вперёд.

А сейчас, собирая уже далеко не первый рюкзак, я с улыбкой вспоминаю

того новичка, который брал с собой две пары обуви и банку тушёнки «на всякий случай», а потом брал ещё одну, и ещё, и ещё... Я до сих пор не знаю, как ориентироваться по солнцу, и всё так же меня беспокоят ночные шорохи рядом с лагерем. Но я знаю точно: лучшее средство от тревог тысячелетия – усталость, после которой ты спишь в палатке как убитый, а потом просыпаешься совершенно другим человеком. Просто начните. С маленькой тропы. С самого себя. Ваш первый тяжелый рюкзак, ваша первая неумелая палатка станут дверью в иной мир – мир, где всё по-настоящему.



В заключение хочется сказать, что пеший туризм – это возможность за несколько дней прожить небольшую, но очень яркую жизнь. Жизнь, где ты сам для себя проводник, повар и главный силач. Попробуйте – возможно вы найдете в лесу не только грибы и ягоды, но и часть самого себя.

И помните, что каждый километр, пройденный за городом, это километр пути внутри себя. И ответы на самые важные вопросы чаще всего находятся не в книгах, а в ритме шагов по бесконечной тропе.

Емельянец Дмитрий, 5 курс

ДОМ ТАМ, ГДЕ ЖИЛИ ТВОИ ПРЕДКИ

Что же такое «Дом»? У каждого человека свое понятие, но лично для меня это место, где зарождался мой маленький, но сильный духом народ - осетины. В этой статье мне хочется рассказать вам про свой «Дом» - Осетию.

Осетия, в свою очередь, хребтом делится на Северную и Южную. Но вне зависимости от этого везде все разговаривают на родном языке, соблюдают традиции и обычаи осетинского народа. Столицей Северной Осетии является прекраснейший город, пропитанный культурой и историей народа, Владикавказ. Не менее чарующей и захватывающей своими видами на величественные горы является столица Южной Осетии - город Цхинвал.

Я родилась в Осетии и не разделяю её на Северную и Южную, как и все остальные жители моего родного края. Для всех это один общий дом, который хочется защищать и оберегать. Гуляя по улочкам Владикавказа, то и дело сталкиваешься с историей предков: оформление кофейни, рисунки на стенах или отреставрированные, но сохранившие историю, здания в центре города. Везде всё напоминает о твоих корнях. В Цхинвале ты буквально дышишь горным воздухом. Если Владикавказ - это город, находящийся в постоянном движении, то Цхинвал - это полное спокойствие, умиротворение и вид на горы, разбивающий сердце от неимоверной красоты, но в тоже время являющийся успокоением души.

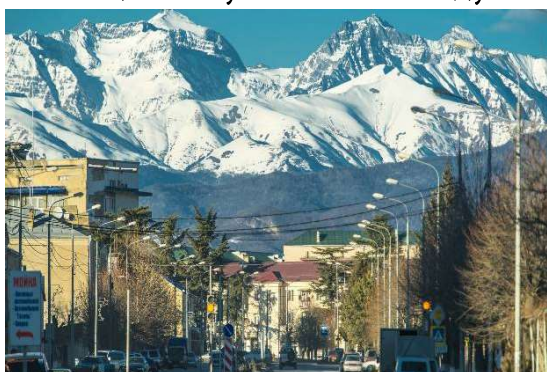


Вечер в Осетии

Про красоту гор можно говорить бесконечно, но я хочу поделиться с вами одной традицией нашей молодежи. В Осетии почти каждый ребёнок ходит на народные танцы (я - не исключение) или умеет играть на народных инструментах. Так вот, раз в неделю в центре столицы Осетии молодёжь устраивает «хъазт» - дословно переводится как «игра». В чём суть, спросите вы? А в том, что все желающие становятся в круг. «Чегъре» (на осетинском - хозяин данной игры) с помощью украшенной палки, которую он держит в руке, выбирает, кто будет танцевать. Оркестр, состоящий из доули, осетинской гармони, и трещёток, начинает играть, и пары выходят танцевать. Настолько всё бывает с душой и любовью, что ты не хочешь, чтобы это заканчивалось. Ты чувствуешь себя по-настоящему «Дома». Вокруг все незнакомые, но вас объединяет самое главное - вы один непобедимый народ.

Теперь поговорим немного про традиционную кухню. Главным блюдом осетинского народа являются осетинские пироги. Просто представьте: вы сидите дома, а мама или бабушка готовят ваше любимое блюдо, в моём случае это всегда были, есть и будут осетинские пироги, приготовленные моей любимой мамой. Ещё с самого детства

Вид на горы с любой улицы Цхинвала



я наблюдала и помогала маме их готовить. Мне всегда нравился сам процесс, потому что во время него мама рассказывала на родном языке разные истории, былины или притчи, и я, как завороченная, слушала и впитывала каждое слово. Такие моменты особенно отпечатались в моей памяти и навсегда останутся в сердце.

Осетинские пироги присутствуют на любом мероприятии, начиная с обычного семейного небольшого торжества, и заканчивая масштабными мероприятиями, такими как свадьба или похороны. На столе обязательно должна быть соль, два или три пирога (на празднике три пирога, а на похоронах два пирога), и три хребта. Когда старший молится Богу, по правую руку от него стоят три молодых парня. Всегда старшие произносят три тоста, и после каждого юноши отпивают осетинское пиво из специального резного деревянного сосуда и откусывают кусок пирога.



**Застолье
Осетин**

Далее перейдем к обсуждению творчества. Одними из главных традиционных танцев являются массовый танец «Симд» и плавный танец-приглашение «Хонга». Раньше, во времена наших предков, строго запрещалось прикасаться к девушке, если она не являлась твоей женой, и именно во время танца «Симд» мужчине выпадала возможность прикоснуться к своей возлюбленной. В танце он всегда держал зрительный контакт с девушкой, а она, в свою очередь, смотрела на его грудь и не поднимала на взгляд.



Танец «Хонга»
являлся
танцем-
приглашением
мужчины своей
возлюбленной.

В данном танце было наоборот непозволительным касаться девушки, мужчина так же держал свой взгляд только на девушке, а она, в свою очередь, смотрела в пол. Но если девушка всё же на секунду взглянула на него, то тем самым давала понять, что равнодушна к нему. Мужчине хватало всего одного взгляда, ради которого он готов был свернуть горы.

Танец «Симд»

Раньше танец «Хонга» исполняла только одна пара, позднее три или пять. А «Симд» – начиная с шести пар и больше.



В завершение хочу сказать, что если вы надумаете посетить Осетию, то однозначно не пожалеете об этом решении. Мы примем вас с таким теплом и уютной атмосферой, что вы забудете, что находитесь не дома.

Я очень горжусь тем, что родилась именно в Осетии и отношусь к такому гордому народу. Я всегда восхищалась историей наших предков, традициями и обычаями, и, конечно же, грациозным и приятным на слух родным языком.

Я считаю, что каждый человек гордится своей нацией, её историей и традициями. Надеюсь, что каждый настолько же сильно чтит и почитает то, кем он является, как я. В моём сердце всегда будет безграничная любовь к моему родному краю и народу.

ГОЛОС КОЧЕВНИКОВ ИЛИ «БУРЯТСКАЯ КОАЧЕЛЛА»!

Голос кочевников (Voice of Nomads) - международный музыкальный фестиваль в формате этномызыки. В основе концепции фестиваля заложена идея этнофутуризма, то есть особое отношение к этническому многообразию культуры, обращенное не в прошлое, а в будущее. Этнофутуризм – это слияние этнического материала с современным мировосприятием. Национальная культура с точки зрения этнофутуризма рассматривается как динамичная и меняющаяся во времени. И в этом контексте «кочевники» – это символ динамики, движения и свободы. Девиз фестиваля: «Пространство свободной музыки для свободных людей». Фестиваль формирует новое место общения, новое измерение на перекрестке городской культуры и национальных традиций.

Иными словами, фестиваль – это диалог культур, а не показательное костюмированное фольклорное представление. Этим объясняется принцип отбора музыкальных коллективов - участников фестиваля. Это профессиональные музыканты высокого уровня, которые на основе народной музыки создают современное музыкальное искусство. Фестиваль «Голос кочевников» призван открыть новое пространство общения, новое измерение, на перекрестке городской культуры и национальных традиций.



География участников с каждым годом расширяется. За четырехлетнюю историю фестиваля в нем приняли участие многие коллективы из Бурятии, Тывы, регионов России и зарубежных стран Китая, Монголии, Украины, Венгрии, Норвегии, США, Японии, Бельгии, Бразилии, Зимбабве, Нигера, Франции.

Учредитель фестиваля — министерство культуры Республики Бурятия. В 2024 году я впервые посетила фестиваль «Голос кочевников» в качестве волонтера, то есть курировала группы и их выход на сцену. Несмотря на работу, мне все же удалось посмотреть большую часть выступлений. Фестиваль «Голос кочевников» — это поток нереальной атмосферы и сильной энергетики. Именно сюда, в село Ацагат Заиграевского района Республики Бурятия, приезжают очень талантливые, свободные и самобытные артисты, которые наполняют спектром положительных эмоций не только жителей Бурятии, но и жителей других республик, областей и краев страны.

Для меня «Голос кочевников» — это не только музыкальное мероприятие, но и место, где каждый человек может, не боясь, проявить себя, например, в красивейших образах в этническом стиле. Фестиваль также дает возможность найти единомышленников,



кумиров и просто хороших людей со всех концов страны, с которыми точно не будет скучно.



В 2024 году на фестивале «Голос кочевников» выступили такие артисты, как ZOLOTO, Диктофон, SETTLERS, Maxim Dashinimaev and Aryuna, и, конечно же, главный хэдлайнер второго дня — группа Their Maitz. Это российская инди-группа, основанная Антоном Беляевым в 2004 году. Это было одно из самых ярких и незабываемых воспоминаний: вся степь пела песню «Лететь», которая является саундтреком к российскому фильму «Лед».

Также хочу отметить группу «Settlers», которая стала для меня открытием в музыкальном мире. Их музыка построена на настоящем русском фольклоре: хороводы, русская тоска и пламенные танцы в сочетании с джазом — это было прекрасно. Особенно мне понравился момент, когда мы всей толпой слушателей всех национальностей водили хоровод под песню «Птичка» от Settlers, а после под песню бурятской группы исполнили ёхор.

Мне очень понравился этот сложившийся диалог культур, который способствуют обмену опыта. Ранее я никогда не танцевала хоровод и для меня это было в новинку. Я очень благодарна фестивалю за такую возможность. Это место точно отражает культуру моей родины — Бурятии.

В 2025 году я поехала на этот фестиваль во второй раз со своими друзьями и точно не пожалела! Плюсом этого мероприятия для меня является то, что оно проходит на природе, в степи под открытым небом, в часе от столицы Республики Бурятия. Это добавляет «вайб» кочевника: свободный, независимый, необъятный. Также достоинством является список артистов и хэдлайнеров фестиваля; в этом году он был особенно хорош! Выступали артисты, хорошо известные нынешней молодёжи: Feduk и икона 2000-х — певица Максим. Мне очень понравились их выступления, а особенно наставления Feduka молодежи: «Просто никогда не забывайте, кто вы, договорились?».

Фестиваль «Голос кочевников» действительно представляет собой уникальное явление в мире музыки, сочетая традиционные элементы с современными музыкальными направлениями. Я очень рада, что в Бурятии проводится настолько крупномасштабный фестиваль, который не только подчеркивает богатство этнического разнообразия, но и демонстрирует, как традиционная музыка может быть переосмыслена и интернирована в современные музыкальные контексты. Надеюсь, каждый желающий сможет посетить фестиваль и в полной мере ощутит атмосферу свободы, любви и музыки! ГОЛОС КОЧЕВНИКОВ - ЭТО ПОЛЮБВИ!

Дориева Алтана, 1 курс

НАШ БАЙКАЛЬСКИЙ ДЕБЮТ

В начале августа студенты Института Людмила Иванова и Матвей Игошин отправились в Ольхонский район, где прошёл Международный молодёжный форум «Байкал». В этом году форум был посвящён теме «Цели устойчивого развития» и собрал более 600 участников из разных регионов России и других стран.

На семи площадках форума кипела работа: шли лекции, мастер-классы, дискуссии и проектные сессии. Более 150 экспертов — учёные, экологи, представители бизнеса и общественных организаций — делились опытом и обсуждали, как молодые люди могут участвовать в решении глобальных задач современности.



Особенностью форума «Байкал» 2025 года стало его международное участие — в нём приняли участие представители 15 стран. Волонтеры активно работали с иностранными делегациями, помогая им адаптироваться и общаясь на английском, немецком и китайском языках. На фотографии — студентка Института Людмила Иванова помогает участнику из Африки пройти регистрацию на площадке форума.

Наши студенты выбрали направление «Экология». Здесь речь шла о сохранении уникальных экосистем Байкала, развитии «зелёных» инициатив и формировании экологической культуры.



Людмила Иванова активно включилась не только в образовательную программу, но и в работу самой команды форума. В качестве куратора волонтеров она помогала в организации мероприятий, встречала участников и координировала работу площадок. За активное участие Людмила получила благодарственное письмо Министерства по молодёжной политике Иркутской области.

«Для меня форум стал возможностью не просто помочь в организации, но и почувствовать себя частью большой команды. Я познакомилась с людьми, которые искренне увлечены экологией, и это вдохновляет. Теперь хочется применить этот опыт в нашем студенческом сообществе», — поделилась Людмила.

Матвей Игошин сосредоточился на проектной работе. Вместе с командой участников он обсуждал современные экологические вызовы, обменивался опытом и предлагал практические решения.

«Было здорово услышать разные точки зрения и примеры из других регионов и стран. Я увидел, что экологические проблемы можно решать конкретными шагами, и уже думаю, как использовать полученные знания и контакты у нас в Институте и в городе», — отметил Матвей.

Помимо образовательной программы студенты участвовали в культурных и спортивных мероприятиях,

творческих вечерах и экскурсиях по Байкалу. Эти встречи стали отличной возможностью завести новых друзей, пообщаться с единомышленниками и зарядиться энергией.

Форум «Байкал» стал для Людмилы и Матвея шагом к новым достижениям. Они вернулись домой с багажом знаний, новыми друзьями и уверенностью, что молодёжь действительно способна менять будущее.

Людмила Иванова 4 курс
Матвей Игошин 3 курс



Участие студентов института в форуме — это не только яркое событие, но и важный вклад в развитие экологического движения региона. «Мы гордимся тем, что наши студенты достойно представляют институт на таких площадках. Их инициативность и желание быть полезными обществу — лучшая награда для преподавателей», — отметили в администрации Института.



КАК ВАЖНО ХРАНИТЬ ШКОЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ



На протяжении долгого времени я трудился в военно-патриотическом направлении. На данный вид деятельности меня направили педагоги-наставники из лицея в городе Братске, в котором я учился. Среди мероприятий, в которых я участвовал, были и мероприятия по дорожной, информационной безопасности. Кроме того, на некоторых соревнованиях мы отрабатывали спасательные действия на воде, а также на высоте с помощью навыков альпинизма и многое другое, о чем не расскажут на обычных уроках.

Я безмерно благодарен тем людям, которые в свое время поддержали мою инициативу о создании военно-патриотического клуба. Около двух лет я пытался продвинуть идею в массы, однако ответной реакции не сыскал. Тогда я обратился к наставнику, и мы вместе смогли склонить лицей к созданию военно-патриотического клуба. Да, было трудно. Да, не было финансирования. Но благодаря этому мы смогли стать единым целым. Это и есть настоящее объединение, содружество, закаленный, мощный и непобедимый коллектив!

Первыми нашими соревнованиями были сборы, организованные спасательном отрядом МЧС

в селе Александровка Иркутской области, где нас ждало очень много нового. Здесь мы испытали настоящие эмоции: все вокруг взрывалось, раскаты выстрелов охватывали все село! Это очень круто, особенно для отработки различных навыков в стрессовой ситуации. Также не менее интересным этапом было спасение человека из леса. Одной из задач было прочесывать лес и уведомлять «центральный штаб» о находках и ориентирах. Пусть мы не заняли призовое место, но это был наш первый серьезный опыт в военном деле.

Самой крутой в деятельности нашего военно-патриотического клуба была и останется подготовка и участие в военно-патриотической игре «Зарница 2.0». В первый год работы нашего клуба мы сумели занять первое место на муниципальном этапе и пройти на регион, чему были несказанно рады. Даже несмотря на то, что нужно было готовиться к экзаменам, я не забрасывал подготовку к региональному этапу. Он проходил в Усолье-Сибирском, где нас заселили в казармы. Это очень хорошо сказалось на выполнении нами задач, которые нас ожидали, так как мы могли в моменте быстро собраться и обговорить недочеты по тактике, медицине и иным дисциплинам, которые нам предстояло пройти.



Хоть мы и не заняли призового места, мы были выше середины рейтинга, что тоже не хило для тех, кто первый год занимается всем этим делом. Зато есть огромная гора нового опыта, который мы передаем новобранцам и постоянно занимаемся с ними. Очень круто видеть, когда в глазах детей горит огонь, и они готовы горы свернуть, чтобы освоить новые умения. Приехав на практику летом, я был очень рад, что тот блеск в глазах еще остался, и решил предложить нашему руководству снять ролик о деятельности клуба. Это помогло бы привлечь новых ребят и оставить детям незабываемые эмоции после тренировок. Они очень любят взрывы, оружие*¹, различные упражнения с ним. Эти впечатления останутся с ними надолго!



Сейчас в процессе обучения в институте этого очень не хватает, если честно. Я очень надеюсь, что мы сможем реализовать идею с военно-патриотическим клубом на базе института в 2025 году, и вместе с ребятами будем готовиться к игре «Зарница 2.0» с новыми силами, энтузиазмом и терпением, ибо без него никуда.

Артем Наумов, 2 курс



¹Под оружием здесь подразумеваются пневматические винтовки калибра 4,5 мм, с дульной энергией до 3 Дж, страйкбольные привода, которые использовались в тирах под руководством квалифицированных специалистов, а также массогабаритные макеты оружия. Тренировки и соревнования проводились в соответствии с Федеральным законом «Об оружии» от 13.12.1996 N 150-ФЗ.

ВОСКРЕСНАЯ АНГАСОЛКА

14 сентября мы отправились в Экологический десант в составе почти 70 участников Ассоциации молодых экосообществ «Экомолодежь». Нам предстоял очень интересный путь: с Тёмной Пади до Ангасолки и обратно.

Путешествие началось со станции Иркутск-Пассажирский, где мы всей группой сели на электричку. Очень здорово, что собрались ребята со всех курсов! Для первокурсников это был отличный шанс познакомиться со «старожилами» института, а также с нашими преподавателями. Путь из Иркутска до станции Тёмная Падь был очень увлекательным и музыкальным. По приезде мы отправились в Прибайкальский национальный парк. Природа вокруг была изумительна. Пешая прогулка способствовала полному погружению в красоты Прибайкалья. Конечно, не обошлось без трудностей: на одном из участков пути необходимо было преодолеть очень крутой склон. Спускаться по нему страшно, но помогает веревка, натянутая в целях безопасности. Ради справедливости стоит отметить, что зимой-весной спускаться по этому «Форт-бойрду» намного экстремальнее.



Дойдя до Ангасолки, мы спустились к Байкалу. С погодой повезло: мы смогли насладиться видами Байкала и сделать множество фотографий. На этом длительном привале все участники подкрепили силы вкусностями, которые принесли с собой. Настоящим шоком стало купание мальчиков. В середине сентября они весело побежали в воду, брызгались и окунались с головой. Более того, одним заплывом не обошлось. Если честно, даже брала зависть, ведь девочкам вряд ли удастся провернуть такой же трюк!



Спустя время мы отправились до Култука. Дорога проходила по Кругобайкальской железной дороге. Идти было тяжеловато, ведь железнодорожные пути не совсем приспособлены для ходьбы. Но восхитительные виды всё компенсировали. В этой поездке исполнилась моя (Татьянина) мечта – пройти под арками тоннелей. До этого я видела их только на фотографиях. Погружение в темноту оставило впечатление надолго. В пути на нас брызнул легкий дождь, но не успели мы испугаться – он тут же кончился.

Самым главным участником похода был пёсик Джем – его на радость всем взяла с собой Наталья Александровна Назырова. Присутствие Джема подарило чувство радости, а еще он очень фотогеничный. Жаргал Дармаевич Дондоков объяснял нам куда и как идти, внимательно относился ко всем участникам десанта. Ярослава Борисовна Дицевич была жемчужиной всего мероприятия, вела нас к единой цели. Нам даже удалось выиграть вкусный приз в вечернем розыгрыше, что пополнило копилку позитивных эмоций.



Всем участникам мероприятия, а особенно организаторам, хочется сказать огромное спасибо! С нетерпением ждём следующего раза.

Холодкова Татьяна и Тимофеева Алина, 3 курс



Домой вернулись хоть и поздно, но довольные и полные впечатлений. Всю следующую неделю радовало чувство, что мы с пользой провели выходные.

Алина: «Думаю, благодаря данному мероприятию получилось сплотить не только дружбу между курсами, но и помочь первому курсу приобщиться к общественной деятельности нашего института».

С КАКИМИ ТРУДНОСТЯМИ МОЖЕТ СТОЛКНУТЬСЯ ПЕРВОКУРСНИК?

В данной статье речь пойдет о проблемах, с которыми может столкнуться первокурсник юридического факультета, а также об инструментах их преодоления.



Первый курс юридического факультета – захватывающий, но при этом сложный период адаптации к новой системе обучения, большому объёму информации, которую необходимо своевременно учить. Студент погружается в поле юридической терминологии, которая не всегда бывает понятна вчерашним школьникам. Многие первокурсники сталкиваются с рядом трудностей, но осознавая эти сложности, их можно успешно преодолеть. Какие это могут быть проблемы?

Во-первых, **ошеломляющий объём информации и специализированная терминология.** Право – область, включающая в себя изобилие сложных понятий, законов и подзаконных актов. Юные студенты стараются осваивать большой объём информации, запоминать кучу разных терминов и понятий, которые часто кажутся запутанными и непонятными. Как преодолеть эту сложность? Одним из ключей является **регулярное изучение материала.** Если разбить объём информации на части и изучать их постепенно, не откладывая на потом, это может значительно облегчить период привыкания к изучению объемного материала и выработает дисциплину.

Кроме того, поможет **поиск простых объяснений.** Первокурсник не должен стесняться подходить с вопросами к преподавателям, ведь никто, кроме преподавателя, не может лучше помочь разобраться в трудной теме. Также можно обратиться за помощью к старшекурсникам. Они сами не так давно были первокурсниками и обязательно помогут разобраться в интересующем вопросе. Еще один лайфхак – **групповое изучение материала.** Совместное изучение и обсуждение изученного материала помогут лучше разобраться в темах и способствуют сплочению с одногруппниками.

Во-вторых, **разрыв между школьным и университетским обучением.** Вчерашние школьники часто оказываются не готовы к высокой степени самостоятельности, который требуется в университете. Лекции, семинары, самостоятельная работа – все это требует самодисциплины, организованности и умения концентрироваться. Что можно сделать, чтобы преодолеть эту сложность? Конечно, **разработать систему планирования времени.** Ведение ежедневника, использование онлайн-календарей или специального приложения для планирования времени может значительно облегчить распределение времени между учёбой, отдыхом и другими занятиями. Стоит опробовать **развить навыки самостоятельного обучения.** Необходимо научиться искать достоверную информацию, анализировать её, выбирать из потока информации нужную. Для подготовки домашних заданий рекомендовано читать научные статьи историков и юристов, чтобы изучить тот или иной вопрос с разных точек зрения.

В-третьих, **неуверенность в выборе профессии.** В начале обучения многие студенты сомневаются в правильности своего выбора. Страх перед будущим, неуверенность в своих силах могут отразиться на успеваемости и общем настрое учиться.

Что делать для преодоления этих сомнений?

1. вспомнить, почему вы выбрали юриспруденцию? Что именно привлекло в этой профессии? 2. поговорить с близкими людьми. Разговоры с родителями несомненно помогут, если не избавиться от сомнений, то хотя бы успокоиться. 3. разговор с ребятами со старших курсов. У каждого студента бывают мысли, что он сделал неправильный выбор, но старшекурсники наверняка найдут нужные слова и дельные советы.



Хотелось бы сказать, что первый курс юридического факультета – вызов, который можно и нужно успешно преодолеть, приложив усилия и проявив настойчивость. Очень важно не забывать, что трудности – временные препятствия на пути к достижению цели. Нужно развивать навыки самоорганизации, принимать активное участие в учебном процессе, поддерживать отношения с однокурсниками, учиться на своих ошибках и делать из них правильные выводы. Желаю всем ребятам ни в коем случае не сдаваться, если что-то не получается, потому что упорный труд, неподдельный интерес к учебе – залог успешного обучения и будущей карьеры.

Ильиных Алина, 1 курс

Авторы статей

Емельянец Дмитрий 5 курс
Гагиева Кристина 1 курс
Дориева Алтана 1 курс
Людмила Иванова 5 курс
Матвей Игошин 3 курс
Артём Наумов 2 курс
Холодкова Татьяна 3 курс
Тимофеева Алина 3 курс
Ильиных Алина 1 курс

Редактор

Холодкова Татьяна 3 курс

Верстка

Холодкова Татьяна 3 курс

Фотограф

Холодкова Татьяна 3 курс, Тимофеева Алина 3 курс

Главный редактор

Холодкова Татьяна 3 курс

Куратор газеты

А. Ю. Кравцов



ВЫПУСК - №1 (55) от 26 сентября 2025 года